



OVERREKKER: Cily Samuelsen og Xavier Baron fra ByYoga Yogasenter overrekker en sjekk på 10 000 kroner til kreftsyke Irene Jokiels innsamling til en kirurgrobot til Haukeland sykehus. Yogainstruktørene samlet inn pengene da de turnerte i Nord-Norge i sommer.

10 000 kroner til Irenes kreftaksjon:

– Jeg er rørt og takknemlig

Lørdag overrakte yogalærere ved ByYoga Yogasenter en sjekk på 10 000 kroner til Irene Jokiels innsamling til en kreftrobot ved Haukeland sykehus. Yogalærerne samlet inn pengene da de turnerte i Nord-Norge i sommer. – De har gjort en imponerende innsats. Jeg er rørt og takknemlig, sier Jokiell.



Tekst og foto
Nina Johnsen

Yogainstruktørene Cily Samuelsen, Xavier Baron og Charlotte Meering ved ByYoga Yogasenter har tilbrakt sommeren i Nord-Norge på yoga-turné for å hjelpe Irene Jokiell med å samle inn penger til en kirurgrobot til Haukeland sykehus. I tillegg har de brukt tid på å promotere hvor viktig yoga er for å forebygge skader.

Irene trener yoga sammen med andre kreftpasienter hos oss på Lærings- og mestringscenteret i Bergen. Vi fikk høre om innsamlingsprosjektet hennes, og synes hun har en sterk historie. Vi ønsket å hjelpe henne, sier Samuelsen.

- Fantastisk innsats

Det er lørdag formiddag og mange skuelystne stopper opp for å se, mens Samuelsen og

Baron demonstrerer yogaøvelser. Folk putter villig penger på boksen for å støtte innsamlingen til kreftroboten. Da klokken passerer halv ett er yogalærernes innsats over. Det var tid for å overrekke sjekken på 10 000 kroner til Irene Jokiell. Hun strålte da hun tok imot pengene.

- De har gjort en fantastisk innsats med å samle inn alt dette. Jeg er glad for at instruktørene har tatt initiativ til dette, og sørget for at vi har kommet enda et lite skritt nærmere for å få plass en slik robot på sykehuset, sier Jokiell. Hun understreker at det er en stor og flott opplevelse å få ta imot sjekken.

- Nå skal dette rett inn på kontoen sammen med resten av pengene, som er samlet inn til å kjøpe roboten, sier hun og smiler.

Krefttrammede Irene Jokiell har samlet inn over 120 000 kroner for å skaffe en kreftrobot til Haukeland sykehus. Hun har

eggstøkkreft med spredning til leveren, lymfene og bukkinene. Hun blir aldri frisk igjen, men så lenge hun kan gå på cellegift holder legene kreften i sjakk. Nå tar hun én dag av gangen. Yogalærerne er takknemlige overfor alle som har gitt penger.

- Selvfølgelig skulle vi ønske at vi hadde klart å samle inn enda mer. Samtidig er vi fornøyd med å kunne overrekke en sjekk på 10 000 kroner, påpeker Samuelsen.

Mye energi

Jokiell forteller at pengene hun får inn blir satt inn på kontoen som Medisinsk Høyteknologisk Forskningsfond ved Haukeland Universitetssykehus har opprettet for dette formålet. Roboten koster 18 millioner kroner, og dermed gjenstår mye arbeid før den er på plass.

- Jeg startet innsamlingen etter at jeg hørte om at Kristine Mal-

kenes Tveit fra Valdsøy hadde begynt på det samme arbeidet. På denne måten kunne jeg gjøre mitt for å hjelpe, sier den blide kreftpasienten. Nå har hun samlet inn 123 170 kroner totalt. Irene har krefter til å stå på, til tross for at hun har gått på cellegift hver fjerde uke siden høsten 2006.

- Det er umulig å si hvor jeg får kreftene fra. Selv legene forstår ikke hvor de kommer fra, sier Irene. Ingen på Haukeland sykehus har fått like mye cellegift som henne de to siste årene.

- Legene sier at jeg lever som om jeg var frisk, og de tror det er det som holder meg oppe. Det tror jeg også. Jeg har ingenting å klage over nå. Det er andre som har det verre enn meg, mener Jokiell.

Reduserer smerter

Hun påpeker at en kirurgrobot, også kalt Da Vinci-robot, er viktig for å gi kreftpasienter bedre hjelp. Hun forteller roboten kan

brukes til behandling av prostatakreft, underlivskreft hos kvinner og ved kreft i mage og arm.

- Roboten kan gi kirurgene tredimensjonale bilder fra innsiden av kroppen uten at de trenger å åpne opp. I tillegg gir Da Vinci-roboten legene mulighet til å operere med tynnere instrumenter, slik at pasientene mister mindre blod. Operasjonen blir mindre smertefull ved hjelp av en slik maskin, sier Jokiell. Hun mener at staten burde tatt tak i dette og skaffet Haukeland sykehus en maskin. Det eksisterer allerede i andre steder av landet.

- Det er utrolig at politikerne ikke har sørget for at vi får en maskin i Hordaland også. Den koster 18 millioner kroner, men det er verdt investeringen, mener Irene.

Yogalærerne Samuelsen og Baron synes arbeidet Irene gjør er viktig. De ble inspirert av hen-



FOREBYGGER SKADER: Cily Samuelsen demonstrerer yogaøvelser på Åsane Storsenter under innspurten av pengeinnsamlingen fra ByYoga Yogasenter. – Yoga forebygger alle former for skader. Det reduserer plager, og er en fin treningsform for alle, understreker Samuelsen.

Irenes kreftaksjon

En oversikt over de som har gitt penger siden juni:

Personale Hennes & Mauritz	570,-
Steinsenteret Åsane	3000,-
City Bag Åsane Storsenter	5000,-
Tannlege Kåre Mjøs	500,-
Innsamling fra ByYoga Yogasenter	10 000,-
+ mars-juni	104 100,-
Totalt	123 170,-

nes sterke sykdomshistorie og pågangsmot, og ønsket å hjelpe henne med innsamlingen. Sprek og Blid, TIF Vikinghallen og Norlandia støttet instruktørene økonomisk.

- For å gjennomføre turneen og pengeinnsamlingen var vi avhengige av støtte. Sykehuset trenger en slik Da Vinci-robot, og vi er stolte over å være med å bidra, sier Samuelsen.

Forebygger skader

Samuelsen og Baron forteller at turneen var en del av å promotere yoga, som en del av en sunn livsstil. Alle inntekter fra workshopene og forestillingene gikk til kreftsaken.

- Yoga er den beste forebyggende treningsmetoden mot alle former for skader, sier Baron. Samuelsen legger til at senteret holder kurs innen alt fra spesialiserte terapitimer til Hot Yoga. - En del av målet med turneen har vært å få folk til å åpne øynene for hva dette er. For oss

har dette vært nesten like viktig, som selve pengeinnsamlingen, sier hun.

Irene støtter instruktørene. Kreftpasienten har fått god hjelp av timene med yoga.

- Gjennom yogatimene har jeg lært meg å puste riktig. Det er viktig med god pusteteknikk for alle, men spesielt etter store operasjoner i magen som jeg har gjennomgått, sier Jokiell. Hun legger til at yogaen også fører til mindre smerter, bedre balanse og mer styrke i hele kroppen. ByYoga Yogasenter bringer yoga til befolkningen i Bergen og omegn.

- Vi arbeider for å gjøre folk kjent med fordelene med denne treningsformen. Samtidig hjelper vi veddedige formål, som Irene sin innsamling til kreftsaken, sier Samuelsen.

Jokiell kommer til å forsette innsamlingsarbeidet frem til jul.